

# RAZEM

NUMER 58 LISTOPAD 2025 R

**„Empatia pozwala ludziom odbierać emocje innych, tak jak uszy odbierają dźwięki, bez niej jesteś emocjonalnie głuchy.”**

Dan Wells

**„Empatia to pełne szacunku rozumienie cudzych doświadczeń.”**

Marshall B. Rosenberg

**„Wrażliwość jest związana z empatią. To dzięki niej potrafimy dostrzegać piękno w drugim człowieku, wspierać się oraz pomagać sobie nawzajem.”**

Marshall B. Rosenberg

**„Zrozumienie własnych emocji to pierwszy krok do budowania głębokich i trwałych relacji.”**

**„Inteligencja emocjonalna to zdolność do widzenia świata przez pryzmat uczuć innych.”**



## W Tym Str Numerze ona

- TYDZIEŃ O BUDOWANIU RELACJI 3
- TYDZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY RÓWIEŚNICZEJ 2
- MIĘDZYNARODOWY PROJEKT EDUKACJI „EMPATYCZNA KLASA” 6-7
- ŚWIATOWY DZIEŃ ZYCZLIWOŚCI I POZDROWIEŃ 5
- KĄCIK POEZJI KLASY 5 8-9



## TYDZIEŃ o budowie relacji w ZPO w Lipniku

**Na przełomie września i października pedagog szkolny, psycholog, pedagogzy specjalni oraz wychowawcy we współpracy z uczniami podjęli następujące działania :**

1. Wyeksponowano plakaty informacyjne na korytarzu szkolnym i przy wejściach do szkoły.
2. Wykonano szkolne gazetki korytarzowe poświęcone prawidłowym relacjom rówieśniczym.
3. Zebrano materiały do e- gazetki „Razem” : wiersze , rysunki dzieci o pozytywnych emocjach towarzyszących wspólnemu przebywaniu w klasie i w szkole.
4. Zrealizowano w przedszkolu elementy programu dla przedszkoli „Kolorowy Potwór w świecie emocji”, którego celem jest zwiększenie poziomu kompetencji emocjonalnych oraz funkcjonowania dzieci w grupie.
5. Przeprowadzono cykl warsztatów w kl. IV – VIII odnośnie promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki.
6. Przekazano rodzicom odpowiednie linki odnośnie budowania z dzieckiem pozy-



## ZAJĘCIA EDUKACYJNE –

**W dniu** 28 listopada 2025r. uczniowie klasy VI i VII wzięli udział w zajęciach edukacyjnych prowadzonych przez Panią Joannę Gaździk – pracownika Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Myślenicach. Uczniowie dowiedzieli się o zagrożeniach zdrowotnych związanych z czynnym i biernym paleniem papierosów, także e-papierosów. Uczniowie dowiedzieli się również jak szybko może dojść do uzależnienia od nikotyny wśród młodych ludzi. Pani Joanna uświadomiła uczniów jak ważne jest dbanie o zdrowie własne i swoich bliskich. Uczniowie poznali również korzyści życia bez nałogu tytoniowego.

Mamy nadzieję, że udział w tych zajęciach spowoduje, że żaden młody człowiek nie będzie chciał sięgnąć po papierosa.

Zajęcia odbyły się w ramach programu profilaktycznego „Znajdź właściwe rozwiązanie”, w którym nasza szkoła bierze udział.



## Dzień Życzliwości i Pozdrowień

21 listopada w naszej szkole obchodziliśmy Dzień Życzliwości i Pozdrowień. Korytarze wypełniły się kolorem słońca – dzieci przyszły ubrane na żółto, aby wspólnie szerzyć uśmiech i dobre słowo. Samorząd Szkolny przygotował dla uczniów karteczki z miłymi komunikatami, które uczniowie chętnie rozdawali sobie nawzajem. To był dzień pełen ciepła, pozytywnych emocji i życzliwych gestów. W imieniu Samorządu Uczniowskiego bardzo dziękuję całej społeczności szkolnej za zaangażowanie i



# Empatia zmienia szkołę! [?][?][?]

**Emp@tyczna klasa** - to międzynarodowy projekt edukacyjny, który uczy współpracy, rozwija relacje i buduje klimat życzliwości w szkołach.

Założeniem Projektu jest rozwijanie empatii, wrażliwości, współpracy i odpowiedzialności społecznej wśród dzieci i młodzieży.

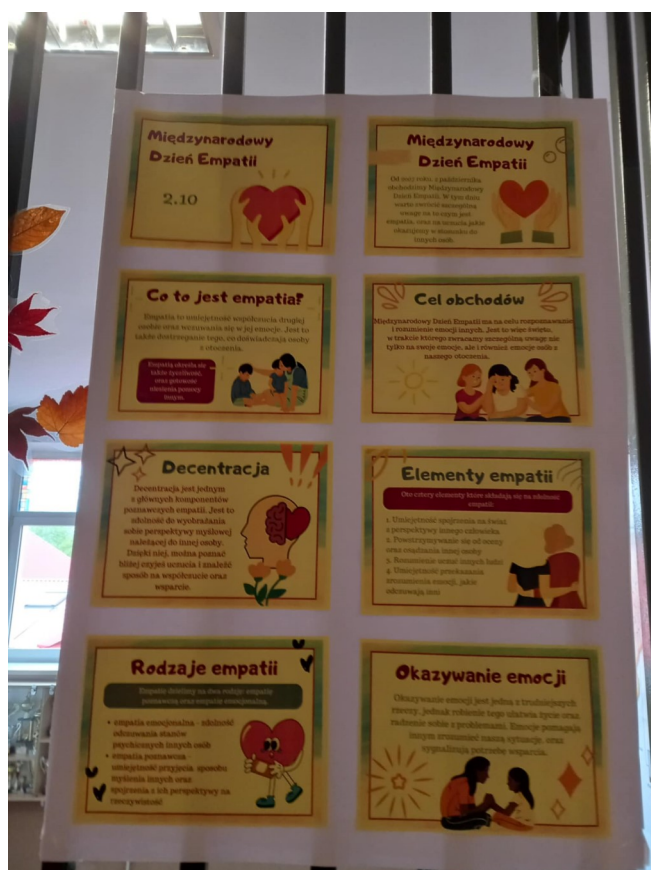
Nasza szkoła uczestniczy po raz pierwszy w tym projekcie, realizując co miesiąc szereg pozytywnych działań tzw. misji. W realizację zadań aktywnie zaangażował się SU.

Każdy miesiąc szkolny jest pełen ważnych okazji, które przypominają nam o sile życzliwości, szacunku i równości.

Działania klas pokazują, że nawet drobne gesty mogą zmieniać atmosferę w szkole, a otwartość na innych buduje wspólnotę.

A zatem m.in. w październiku wiele działań poświęcono tematyce empatii i budowaniu pozytywnych relacji między uczniami, w listopadzie świętowano Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień, co uczniowie podkreślili założeniem „koloru życzliwości” – żółtego jako symbolu otwartości i chęci szerzenia dobra. Pedagog szkolny przeprowadziła lekcje związane z tym tematem, podczas których uczniowie rozmawiali o wzajemnej życzliwości, pisali listy, wymieniając pozytywne cechy kolegów i koleżanek.

W listopadzie p. pedagog rozmawiała z uczniami na temat Praw Dziecka i wyeksponowała je na ogół-



# Empatia zmienia szkołę! [?][?][?]

W grudniu uczniowie podjęli szereg działań charytatywnych – uczestniczyli w kiermaszach charytatywnych, zbiórce na rzecz Seniorów z naszej Gminy, zbiórce na rzecz kombatanatów i ich rodzin żyjących na kresach – akcja Rodacy Bohaterom, zbiórce Góra Grosza na rzecz Domów Dziecka.

[http://zpolipnik.pl/szkola\\_podstawowal/pomoc-od-serca/](http://zpolipnik.pl/szkola_podstawowal/pomoc-od-serca/)

[http://zpolipnik.pl/szkola\\_podstawowal/ogolnopolska-zbiorka-rodacy-bohaterom-po-raz-dziewiasty-w-zpo-w-lipniku/](http://zpolipnik.pl/szkola_podstawowal/ogolnopolska-zbiorka-rodacy-bohaterom-po-raz-dziewiasty-w-zpo-w-lipniku/)

Przed nami wiele różnorodnych zadań do realizacji, m.in. uczniowie mają za zadanie pokazać, że empatia nie kończy się offline – w sieci również ma ogromne znaczenie. Jak twierdzą organizatorki projektu

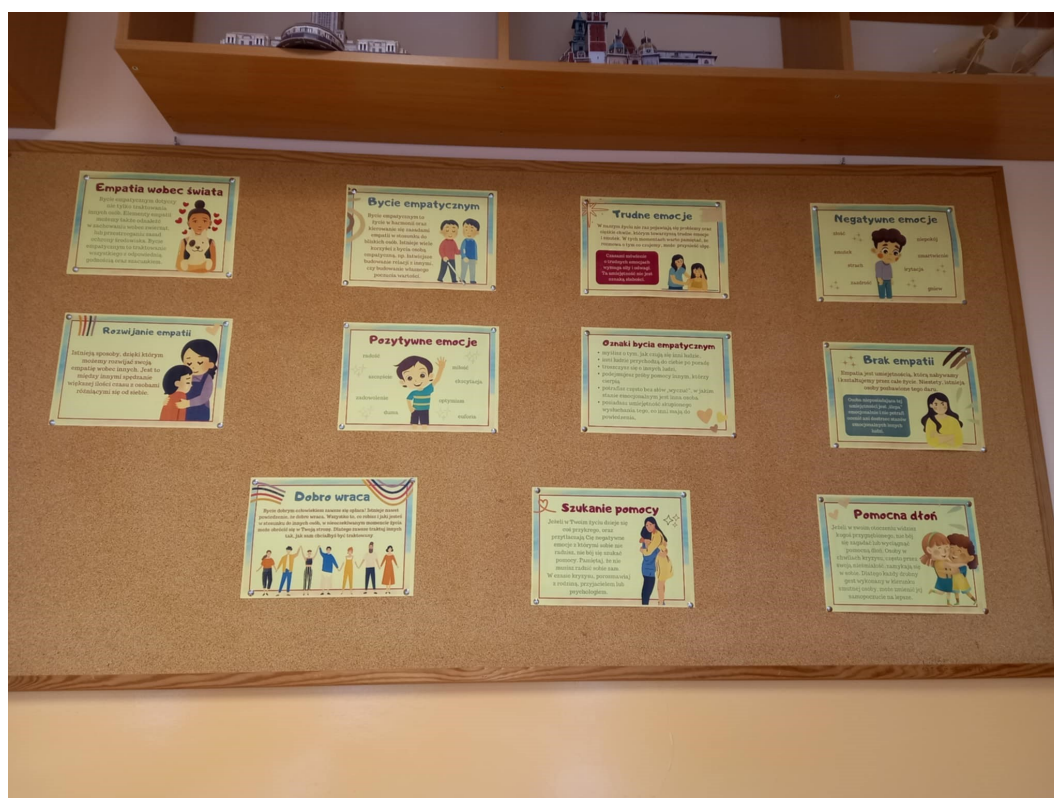
„Internet może być miejscem wsparcia, życzliwości i dobrych relacji – wszystko zależy od nas”, z czym się ocywiście zgadzamy.

W tych miesiącach organizatorki zachęcają do stawiania na świadomość, odpowiedzialność i kulturę komunikacji online.

Idealną okazją ku temu będą obchody Dnia Bezpiecznego Internetu.

Inne „misje” poznamy w kolejnych miesiącach.

**T. Bobowska – koordynatorka projektu**



## Kącik poezji z 5 klasy

### „Zamieńmy słowo”

Zamieńmy słowo-takie  
By zrobiło miejsce na uśmiech  
Zamieńmy słowa, które bołą,  
Na te które powodują uśmiech  
I tak powolutku  
Zamiast nieograniczonej rzeki słów  
Będziemy mieli wszechobecny uśmiech.

Milena Bartko

### „Rozmowy bez końca”

Zamieńmy słowo, będzie odłotowo.  
Do dialogu, raz dwa, siadasz ty siadam ja.  
Możemy rozmawiać do końca dnia,  
Nawet w nocy, jeśli każdy rade da.

Filip Nawrocki

Zamieńmy słowo, złe na dobre, jak chmurę na słońce,  
jak noc na dzień  
Zamieńmy słowo z szarego na kolorowe, jak deszcz na  
kwiaty, jak smutek na śmiech.

Iza Dominik

## Kącik poezji z 5 klasy

Na karcie w zeszycie piszemy od rana,  
a w głowie wiruje na wesoła przemiana  
Zamiast być smutnym niech będzie na nowo,  
Wystarczy że powiesz zamieńmy słowo.  
Śmiech się pojawi i zniknie już smutek  
Zamieńmy słowo od razu jest super.

Maja Jasek

Zamieńmy słowo - dziś albo jutro,  
Przy kubku herbaty, w starym ogródku

Zamieńmy słowo - niech płynie w dal,  
każdy powiedziec będzie coś chciał

Zamieńmy słowo - Bez wielkich fraz,  
Bo każdy przyjaciel zrozumie nas

Milena Irzyk



Gazeta RAZEM- Miesięcznik Lokalny.  
Czasopismo wydawane w ZPO Lipnik

Kolegium redakcyjne:

**Szymon Dudzik**

**Mikołaj Nalepa**

Adres redakcji: 32-412 Wiśniowa, Lipnik 14

telefon: 12-27-14-092

<http://zpolipnik.pl>

Opiekunowie redakcji:

**mgr Zofia Hałas**

**mgr Teresa Bobowska**