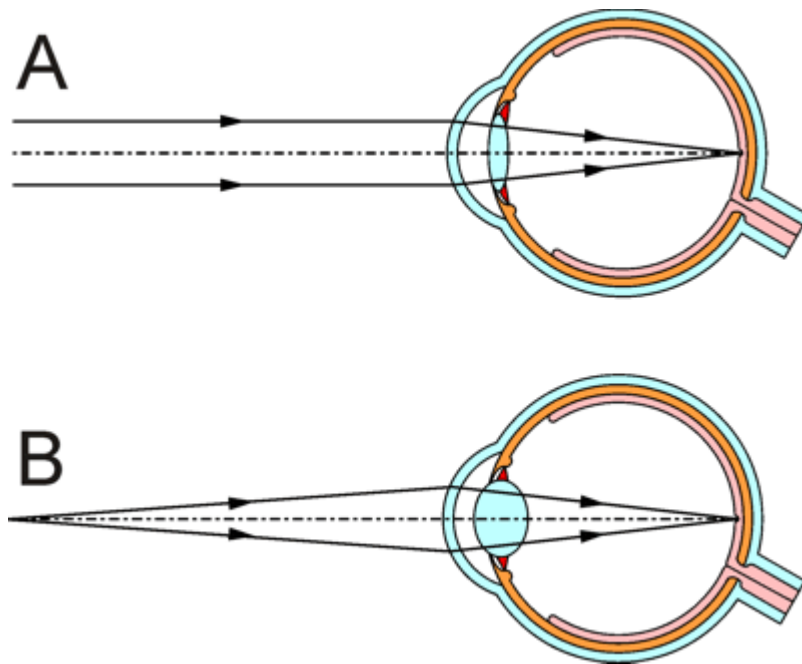


Zalecenia:

1. Przepisz temat lekcji do zeszytu
2. Przepisz lub wklej notatkę, którą Wam przygotowałam
3. Rozwiąż zadania w ćwiczeniach

Temat: Higiena oka i ucha

Akomodacja oka jest to zdolność zmiany kształtu soczewki w zależności od odległości do oglądanego przedmiotu.



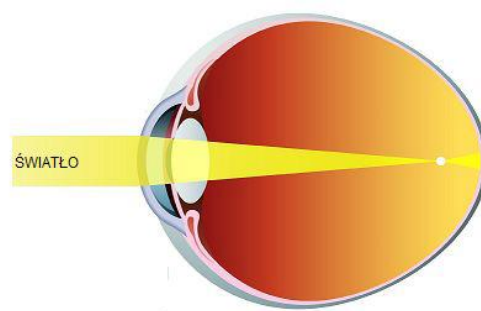
Gdy obiekt leży blisko soczewka staje się wypukła i pogrubiona **rys. B**

Gdy obiekt leży daleko soczewka staje się płaska **rys. A**

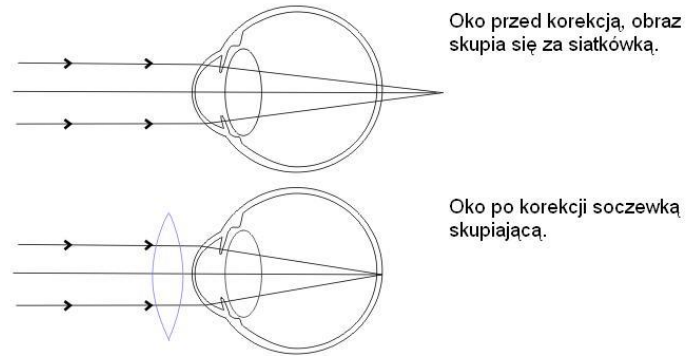
Za zmianę kształtu soczewki odpowiadają mięśnie ciała rzęskowego.

WADY WZROKU

1. **Krótkowzroczność** – jest to wada, która polega na tym, że obraz powstaje przed siatkówką a nie na siatkówce.

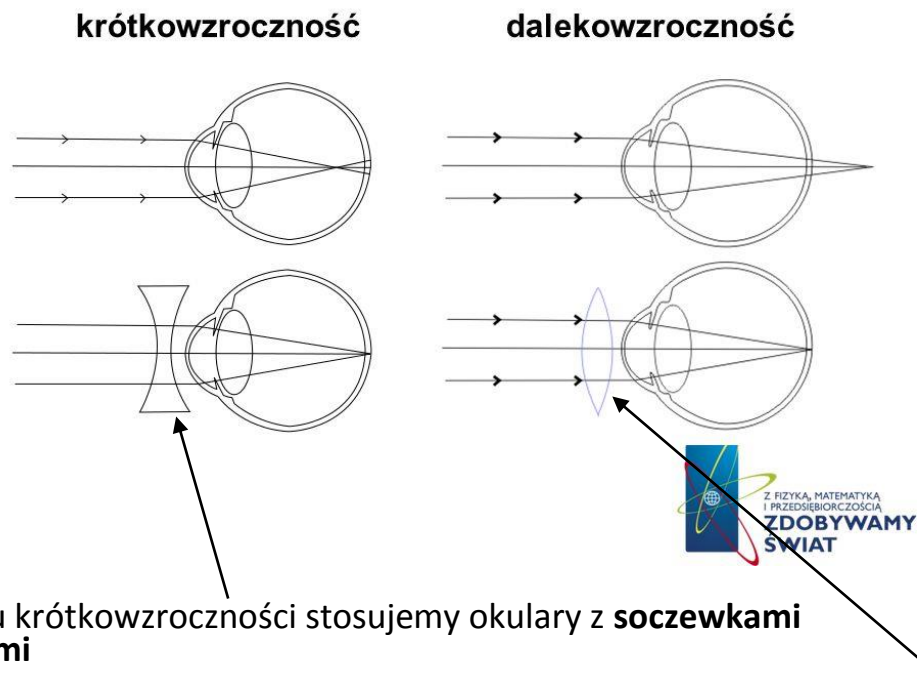


2. **Dalekowzroczność** – jest to wada, która polega na tym, że obraz powstaje za siatkówką a nie na siatkówce.



Korekta krótkowzroczności i dalekowzroczności

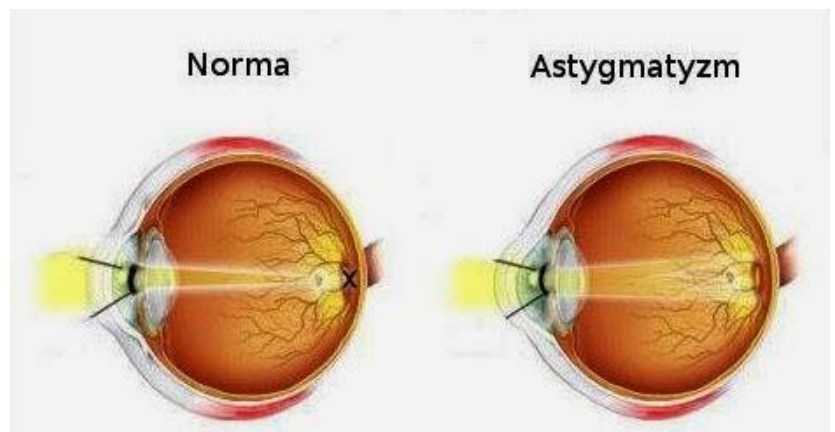
WADY WZROKU – KOREKTA



W przypadku krótkowzroczności stosujemy okulary z **soczewkami dwuwklęsłymi**

W przypadku dalekowzroczności stosujemy okulary z **soczewkami wypukłymi**

Astygmatyzm- powstaje na skutek nieregularnego kształtu rogówki i to powoduje, że wpadająca do oka wiązka światła po załamaniu na soczewce skupia się w dwóch punktach na siatkówce a nie w jednym co prowadzi do powstania nieostrego obrazu. Osoby widzą źle i z bliska i z daleka, korektę robimy soczewkami cylindrycznymi.



Higiena pracy narządu wzroku:

1. utrzymywać odpowiednią odległość oczu od książki czy monitora
2. dbać o dobre oświetlenie miejsca pracy
3. robić przerwy podczas dłuższego czytania czy pracy na komputerze
4. Nie spoglądać bezpośrednio w silne źródła światła

Zadanie domowe:

1. Wpływ hałasu na zdrowie człowieka

2. Higiena narządu słuchu