

Wychowanie fizyczne kl. 5 – termin 23.03. – 27.03.20 r.

Poniedziałek (lekcja 3)

Zapoznaj się z przepisami piłki koszykowej – zał. Przepisy piłki koszykowej str. od 1 do 3.

Wtorek (lekcja 1)

Temat. Wzmacniamy mięśnie tułowia, ramion i nóg.

Proszę wykonać zestaw ćwiczeń wzmacniających mięśnie tułowia, ramion i nóg wg zamieszczonego poniżej schematu.

Podaję link do ćwiczeń:

<https://www.youtube.com/watch?v=8uUawnM-FD8> – zestaw ćwiczeń kształtujących dla dzieci

środa (lekcja 1i2)

Temat: Zdrowy styl życia – moda czy konieczność?

Proszę zapoznać się z prezentacją, w której przedstawiono pozytywne i negatywne czynniki wpływające na zdrowie człowieka.

Podaję link do w/w prezentacji:

<https://www.edukator.pl/zdrowy-styl-zycia,presentation,3464f48a97e6e47135ac2c12c719f116dc6c2c1d.html>